

memòria 2010

Servei Assistencial de Salut



UAB

Universitat Autònoma de Barcelona

Ginesta
(Campus UAB)

Autor: Pau Cendón Parés

0. Presentació	
1. Historial d'entrades al Servei	5
2. Unitat d'Atenció Primària	9
3. Unitat de Ginecologia	15
4. Unitat de Medicina Esportiva	19
5. Unitat d'Odontologia	23
6. Unitat de Psicologia	27
7. Unitat de Salut Laboral	31
8. Unitat d'Administració	43
9. Dotació econòmica	47
10. Formació	49

Presentació

Continuant la pràctica anual, us faig a mans la memòria del Servei corresponent a l'any 2010, amb la qual retem comptes de la nostra tasca a la comunitat universitària, i en la qual es reflecteix, de manera resumida, l'activitat de les diferents unitats que configuren el Servei.

De l'exercici d'enguany destaquem que hem tingut 21.607 entrades, amb una mitjana de 91 persones al dia, i que han utilitzat el Servei per primer cop 2.467 persones. Respecte a l'any anterior (any que havia estat el de més assistències al Servei) han disminuït les entrades un 8 %. Com sempre, les unitats més sol·licitades han estat Atenció Primària i Salut Laboral.

A principis d'any es va adjudicar el contracte de serveis per assistència sanitària a l'empresa Brugués Assistencial, SA. Aquest contracte afecta les unitats d'Atenció Primària, Psiquiatria i Psicologia, Odontologia i Recepció. També es va fer una addenda al contracte vigent de medicina del treball, actualment amb Egarsat, per a incloure-hi el servei de ginecologia.

Hem posat en marxa el Pla estratègic, que havia estat redactat l'any anterior, i hem treballat la part acordada dels tres indicadors que ens havíem compromès a treballar, i que són: millorar la coordinació entre unitats, impulsar un pla de comunicació i facilitar l'autonomia i la presa de decisions de l'equip de treball.

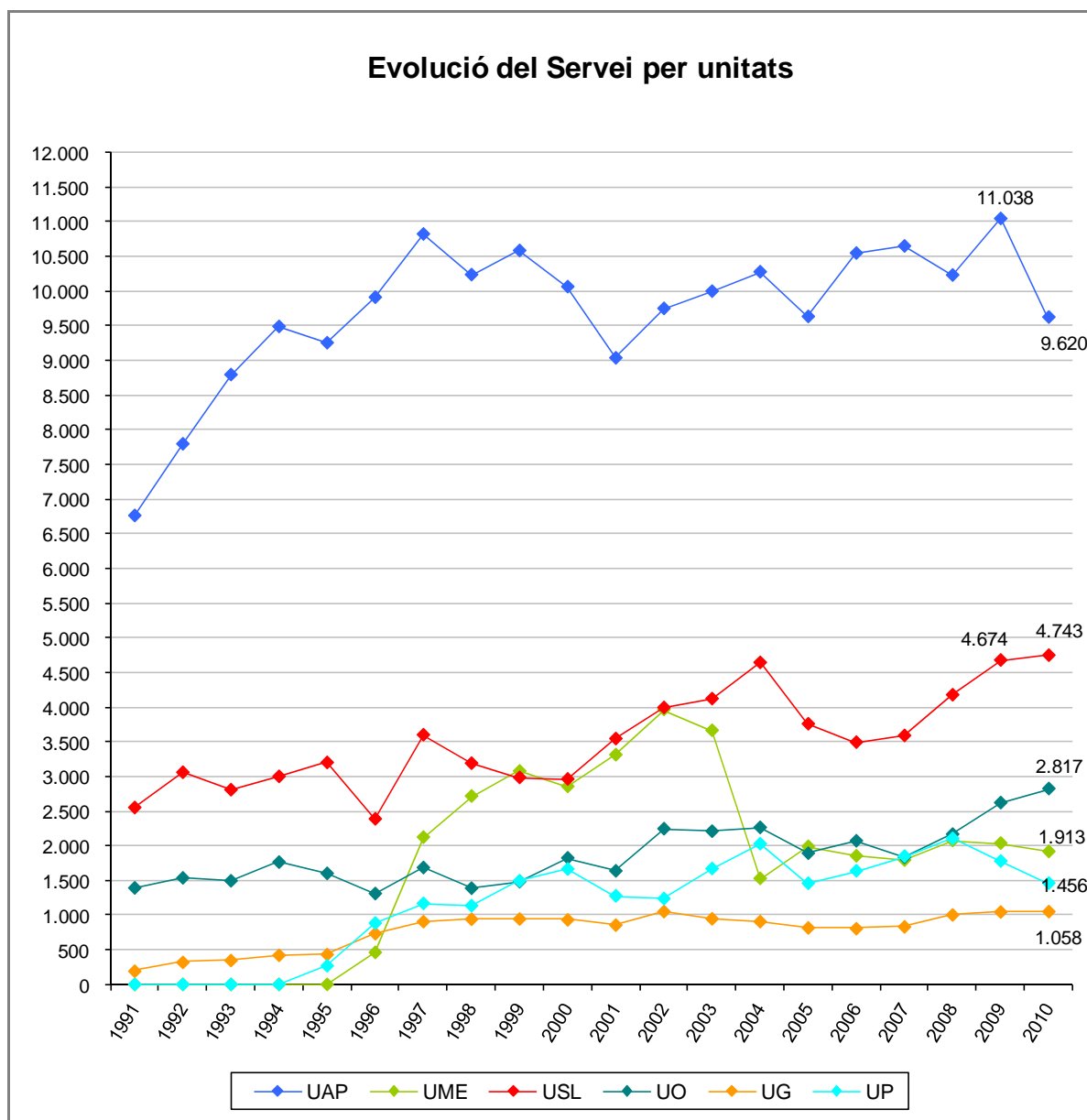
Altres objectius treballats en aquest període han estat: l'estudi de la necessitat d'aparells mèdics; la col·laboració en l'estudi de diferents models de servei de prevenció en relació amb l'especialitat de medicina del treball, i la determinació de les necessitats pressupostàries de funcionament.

Així mateix, hem elaborat sis bases de dades d'Access per a donar suport a les tasques dels equips de primers auxilis, per a organitzar les farmacioles repartides pel campus i les sortides per urgències al campus, per a fer un control del personal amb risc de radioactivitat i per a facilitar la coordinació entre els equips de psiquiatria i psicologia i el manteniment de l'edifici.

Cal fer menció que res de tot el que s'ha fet hauria estat possible sense la dedicació i l'esforç de les persones que constitueixen la plantilla de les empreses en conveni, Brugués Assistencial, Egarsat i Physisesport, i dels mateixos treballadors de la Universitat. A tots ells els vull manifestar el meu agraïment sincer.

Rosa M. Peleato
Cap del Servei Assistencial de Salut

1. Historial d'entrades



UAP Unitat d'Atenció Primària

UME Unitat de Medicina Esportiva

USL Unitat de Salut Laboral

UO Unitat d'Odontologia

UG Unitat de Ginecologia

UP Unitat de Psicologia

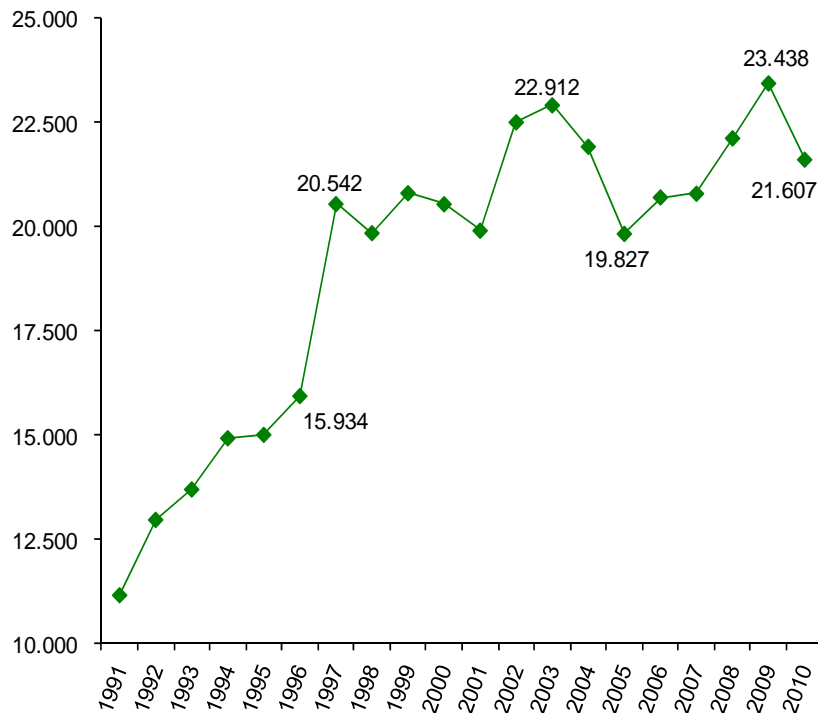
Absències i canvis en les visites programades

<i>Unitat</i>	<i>Visites fetes</i>	<i>Absències o canvis</i>	<i>%</i>
Ginecologia	1.058	492	32
Medicina Esportiva	1.913	368	16
Odontologia	2.817	867	23,5
Psicologia	1.456	565	28
Salut Laboral	4.743	2.024	30
Total	11.987	4.316	25,9

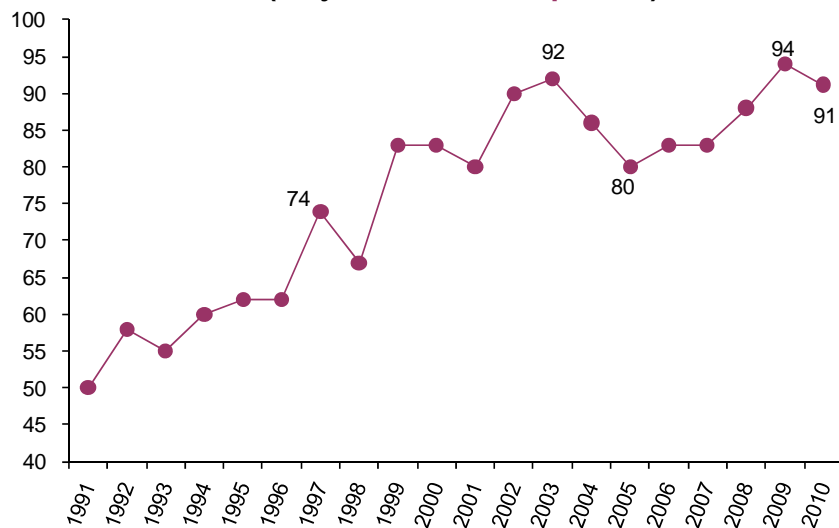
No hem valorat la Unitat d'Atenció Primària, perquè té un nombre molt reduït de visites programades.

Estadístiques generals

**Evolució Servei Assistencial de Salut
(nombre total d'usuaris **per any**)**



**Evolució Servei Assistencial de Salut
(mitjana d'entrades **per dia**)**



El nombre d'usuaris que han entrat per primera vegada al Servei l'any 2010 ha estat de 2.467.

2. Unitat d'Atenció Primària



La funció principal d'aquesta unitat és l'assistència, però també dedica una part de la seva activitat a la prevenció i la promoció de la salut (tabaquisme, hàbits alimentaris, vacunacions, educació sexual, etc.), la docència (formació dels equips de primers auxilis), la formació continuada i la investigació clínica. Aquestes tasques estan adreçades a tots els membres de la comunitat universitària.

Les activitats principals que duu a terme són: proporcionar els primers auxilis i l'atenció d'urgència en accidents i en les alteracions de la salut al lloc de treball o estudi, assistir els membres de la comunitat universitària, fer el seguiment dels equips de primers auxilis (EPA) i fomentar les actuacions encaminades a promoure la salut.

Objectius

1. Pla estratègic de 2010-2013

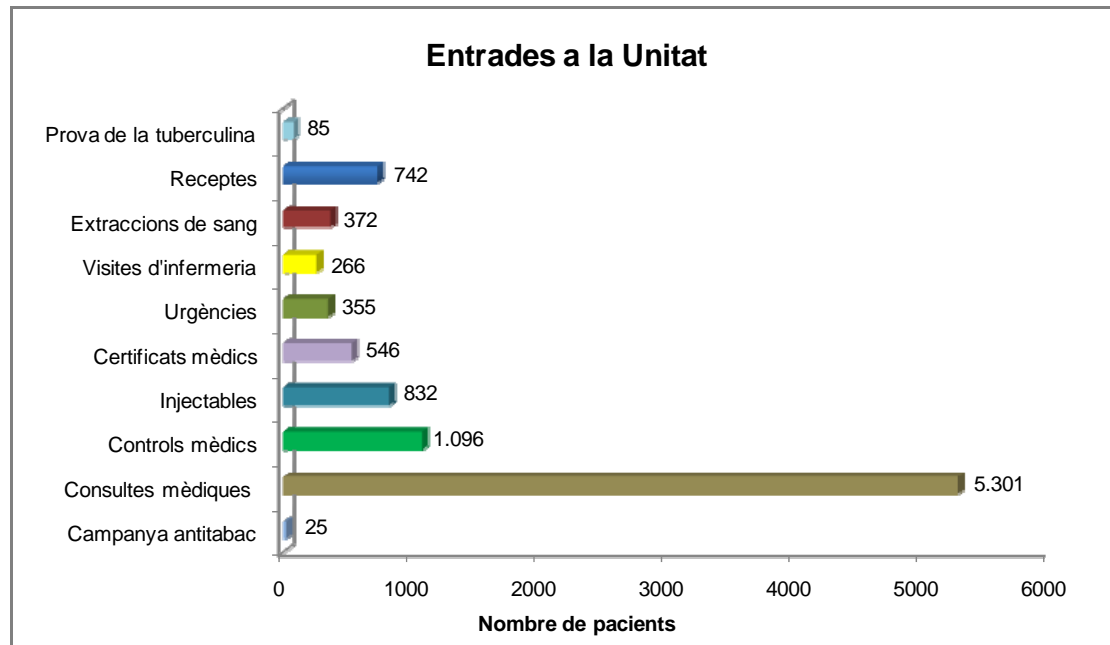
Cada membre de la Unitat forma part de les diferents comissions organitzades per a desenvolupar el Pla estratègic.

2. Altres tasques dutes a terme durant l'any 2010

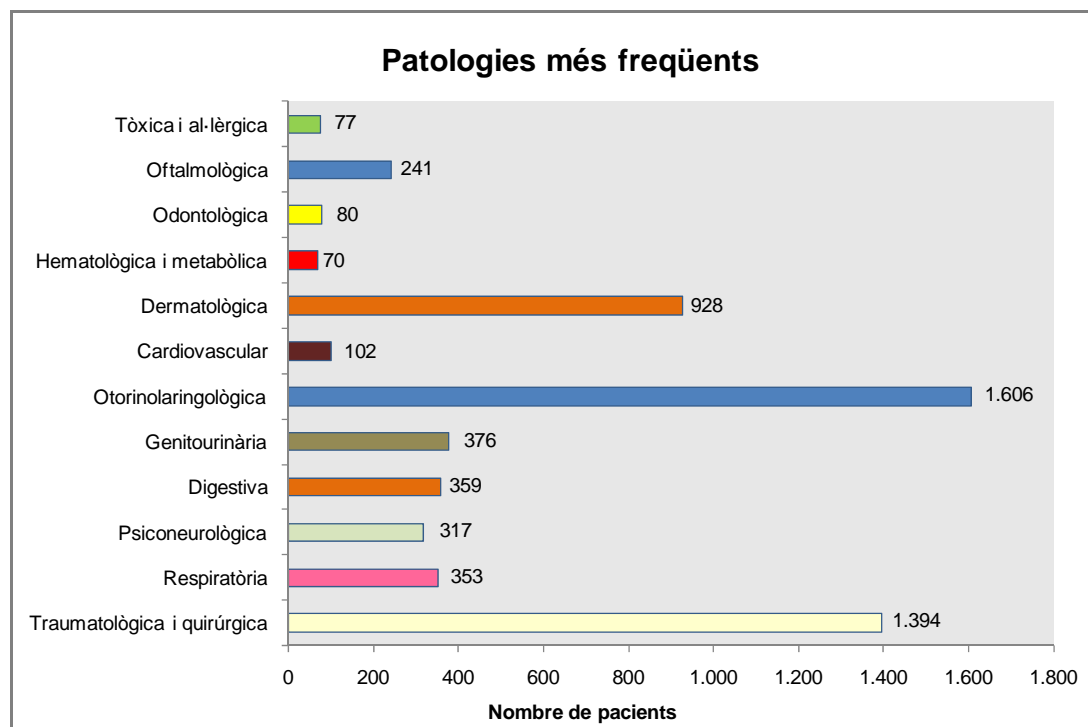
- Actualitzacions i modificacions dels protocols d'actuació de la Unitat.
- Informatització de la recollida de dades de les trucades de demanda d'auxili.
- Inici dels protocols d'actuació davant les diferents patologies.
- Informatització de l'inventari dels medicaments per a fer-ne la previsió anual.
- Pòsters d'actuació en cas de reanimació cardiorespiratòria (RCP), repartits a totes les unitats.
- Actualització sobre la profilaxi de la vacunació contra la diftèria i el tètanus.
- Elaboració del calendari i posada en marxa dels simulacres d'aturades cardiorespiratòries al Servei Central, la Unitat de Medicina Esportiva i el SAF.
- Col·laboració amb la revista *Campus*.
- Col·laboració amb l'empresa IADA en l'elaboració d'un pòster sobre trastorns alimentaris.
- Assistència al XXII Congreso Nacional «Urgencias al rojo», organitzat per SEMES.

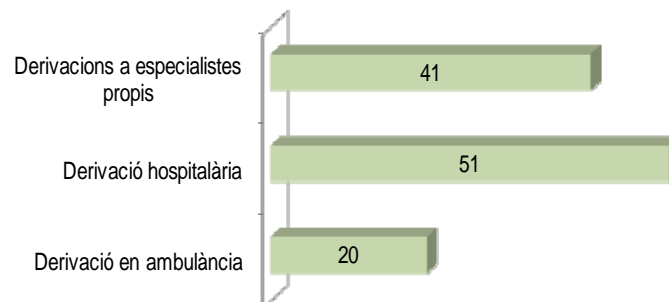
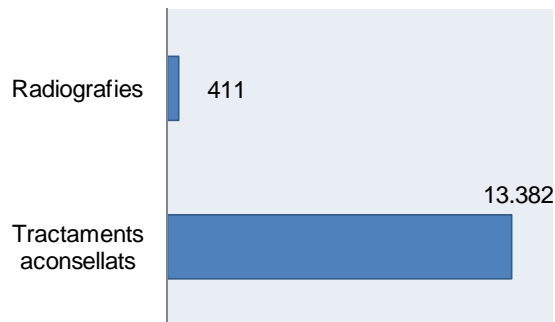
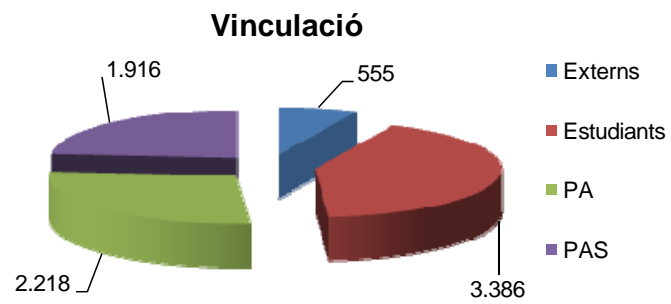
Activitats assistencials i preventives

El total d'entrades a la Unitat ha estat de 9.620. A més, s'han fet 81 valoracions d'informes mèdics d'estudiants a petició dels organismes competents.



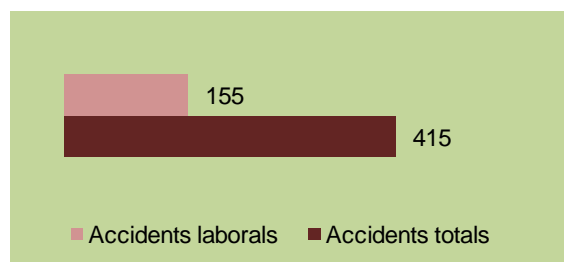
S'han fet 5.903 diagnòstics d'un total de 7.018 visites.

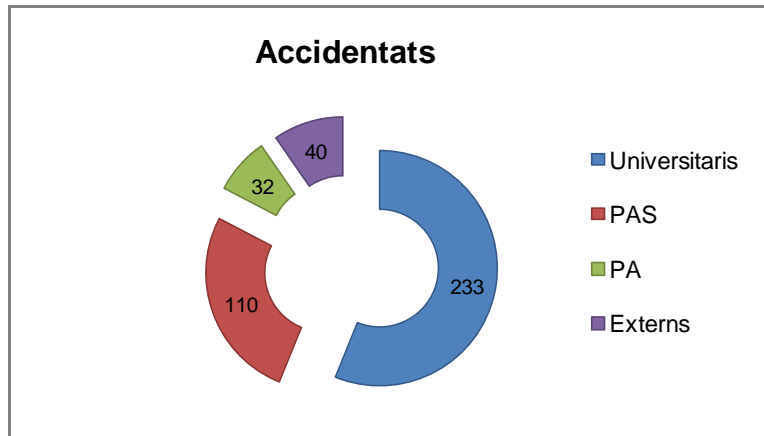




Accidents

Enguany s'han atès 415 accidents, dels quals 155 tenien un origen laboral i 28 han provocat baixa laboral. Les causes més freqüents són les traumatològiques.





Trucades de demanda d'auxili

El nombre total de trucades de demanda d'auxili ha estat de 171. En només el 17 % dels casos l'equip de la Unitat ha hagut de sortir al campus per a atendre el pacient. En un 40 % dels casos han estat els equips de primers auxilis (EPA) els que han fet la primera assistència i, posteriorment, han derivat la persona accidentada al Servei. En un 35 % dels casos ha estat el personal de seguretat qui ha traslladat el pacient fins a les instal·lacions del Servei Assistencial i, en el 8 % restant dels casos, els pacients hi han acudit per mitjans propis.



L'atenció d'urgència del Servei durant la franja horària del matí ha estat superior que durant la de la tarda.

Durant els mesos de març, octubre i novembre s'ha rebut el nombre de trucades més gran (50 %). La majoria de les trucades, el 17 %, provenen del SAF, seguit de les facultats de Ciències i de Ciències de l'Educació.

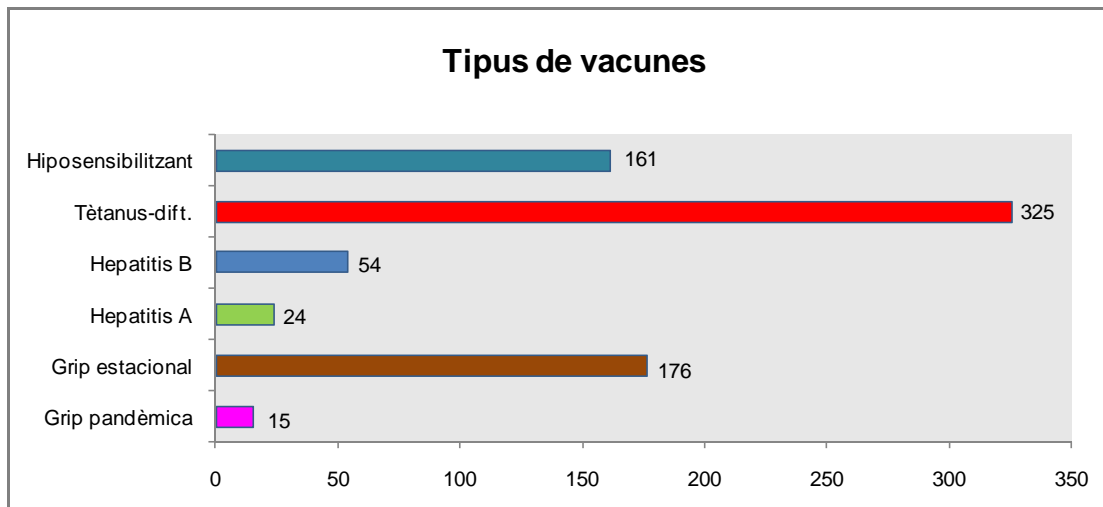
Els diagnòstics més freqüents han estat els relacionats amb problemes neurovasculars i traumàtics.

Els equips de primers auxilis (EPA) han intervingut en el 53 % dels casos.

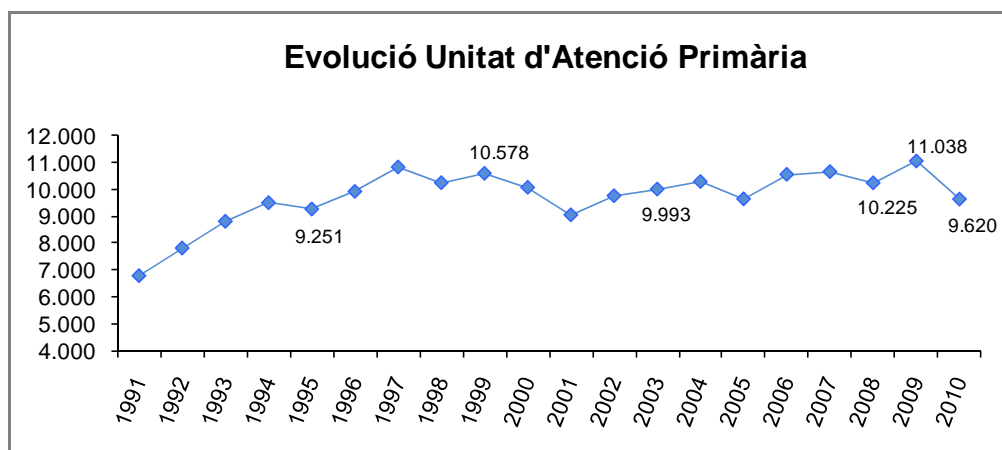
El 68 % de les trucades han estat d'universitaris, el 18 % d'externs i el 14 % de PAS i PA.



Vaccinacions



Historial d'entrades



Personal de la Unitat

Metges:

- Pau Cendón Parés
- Norys Diéguez Cruz
- Anselmo López Guillén (especialista en pneumologia i assessor mèdic)

Diplomades en Infermeria:

- Anna Latorre Terré
- Yolanda Falcón Padró

Auxiliar de clínica:

- Carolina Camí Górriz

3. Unitat de Ginecologia

3. Unitat de Ginecologia



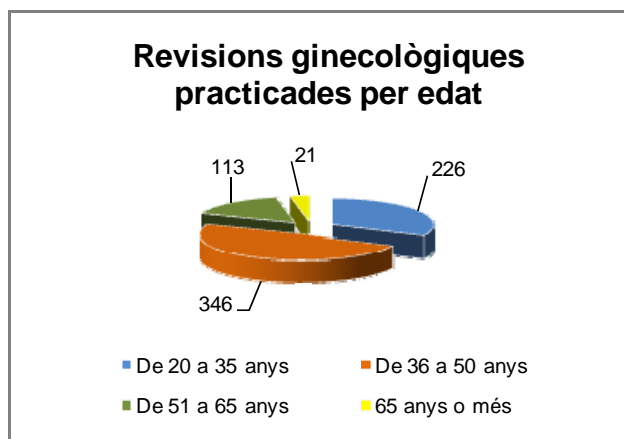
La funció principal d'aquesta unitat és l'atenció sanitària ginecològica de la dona, i les seves activitats són: les revisions preventives, el diagnòstic i el tractament de les patologies ginecològiques; la planificació familiar; l'orientació en la perimenopausa i la postmenopausa, i la informació i el tractament de les malalties de transmissió sexual.

Activitats

Durant l'any 2010 s'ha donat resposta a les necessitats assistencials mitjançant 1.058 visites.

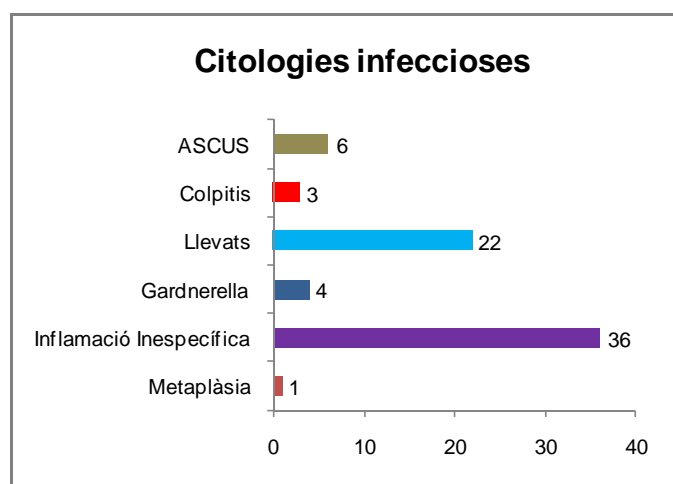
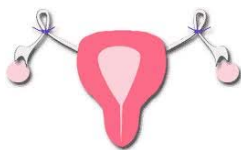
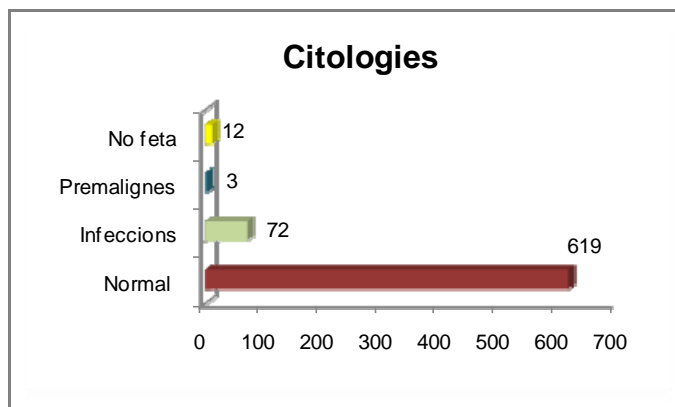
<i>Tipus de visita</i>	<i>Nombre</i>
Revisions ginecològiques a les treballadores	706
Consultes	133
Revisions ginecològiques privades	25
Urgències	4
Resultats de proves mèdiques	190
TOTAL	1.058

Resultats de les revisions ginecològiques a les treballadores



Mètodes anticonceptius

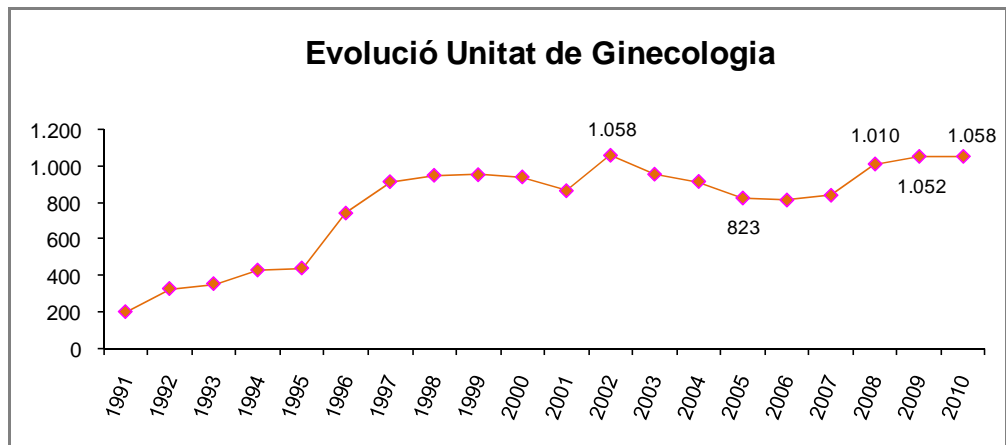
	<i>Total</i>
Preservatiu	306
Anticonceptius orals	63
Dispositiu intrauterí	23
Cap mètode	164
Anell vaginal	19
Pegat	1
No manté relacions sexuals	36
Lligament de trompes	19
Vasectomia	61
Busca embaràs	7
Menopausa	5
Perimenopausa	2



Proves complementàries en les consultes i altres revisions

	<i>Total</i>
Citologia	90
Frotis	10

Historial d'entrades



Personal de la Unitat

Metgesses:

- Marta Torreguitart Llauredó (especialista en ginecologia)
- Radharami Jiménez Carvallo (especialista en ginecologia), substituta.

Auxiliar de clínica:

- Elisenda Altimira Forcadell



4. Unitat de Medicina Esportiva

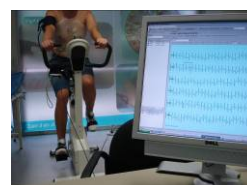
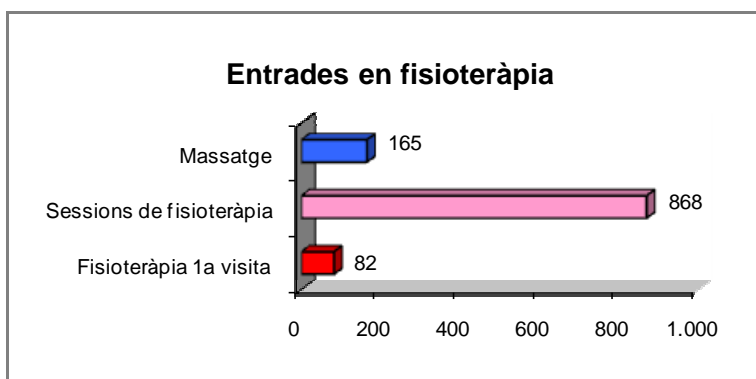
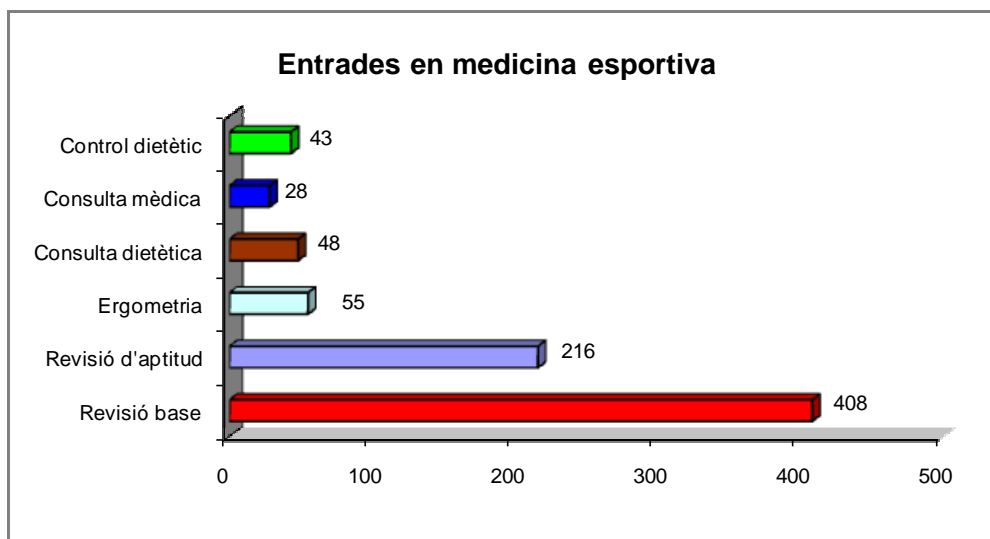
4. Unitat de Medicina Esportiva



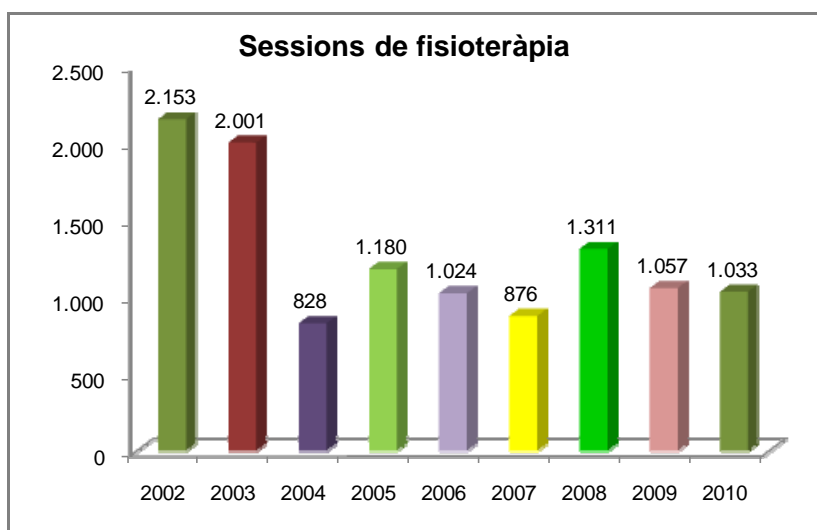
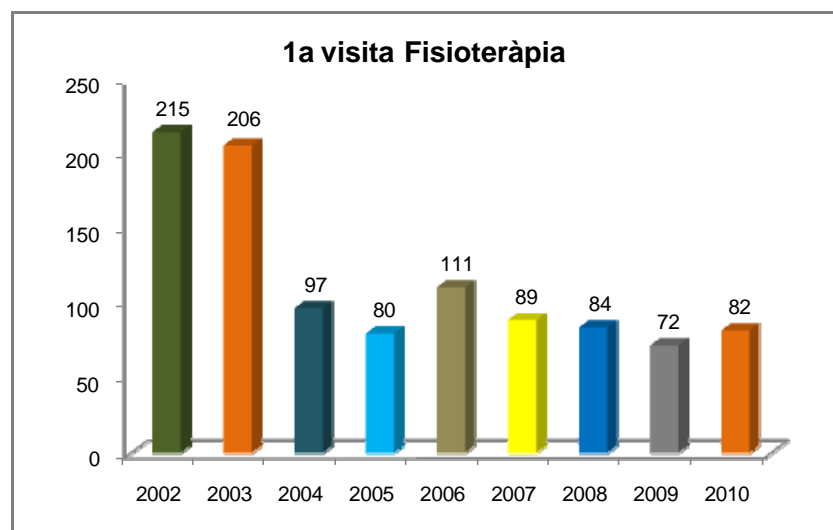
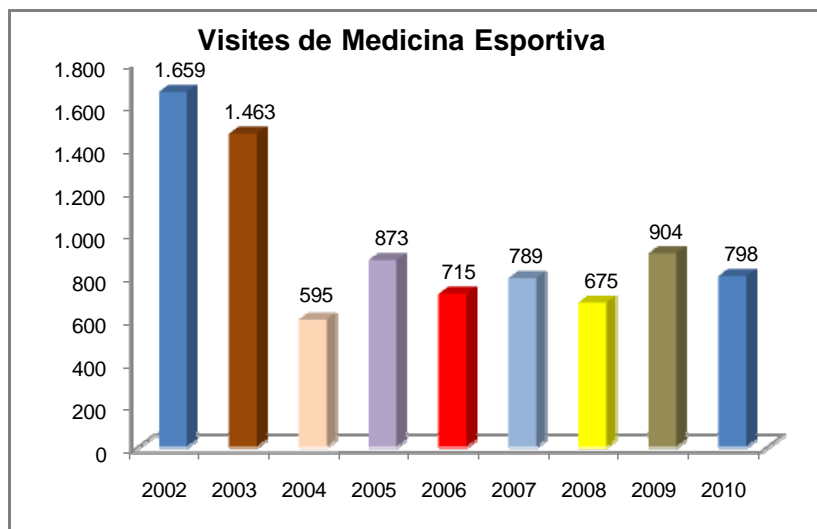
La seva funció és l'assistència i la prevenció de la salut de l'esportista. Les seves activitats principals són: l'avaluació mèdica esportiva; la prevenció i la rehabilitació de patologies i lesions en l'esport, i l'assistència de l'esportista amb lesions cròniques.



El total d'entrades a la Unitat ha estat de 1.913, de les quals 798 han estat activitats de caràcter mèdic i 1.115 de fisioteràpia.



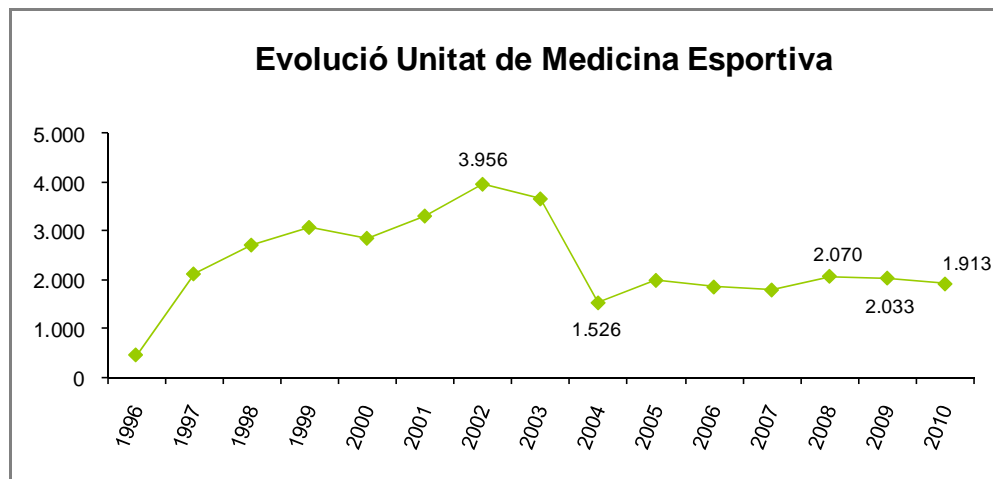
Evolució de les visites



Absències o canvis de visites

Durant l'any 2010 hi ha hagut 368 absències, de les quals 183 corresponen a fisioteràpia i 185 a medicina.

Historial d'entrades



Personal de la Unitat

Metge:

- Vicente Mateo Alcalá (especialista en medicina de l'educació física i l'esport)

Fisioterapeutes:

- Marta Orpez García



5. Unitat d'Odontologia

5. Unitat d'Odontologia



La Unitat d'Odontologia està formada per un equip multidisciplinari que té per funció principal la prevenció i el tractament de les malalties bucodentals de la comunitat universitària.

Tenim especialistes en ortodòncia (correcció de malposicions dentals), periodòncia (tractament de les malalties de les genives), cirurgia i implantologia bucal (extraccions de queixals del seny i implants dentals), estètica, endodòncia (tractament dels

conductes de les arrels), pròtesis i prevenció, entre d'altres.

La finalitat és aplicar al pacient un tractament odontològic integral, estudiant-ne la boca de manera conjunta, i oferir-li la millor opció de tractament en funció de les necessitats o prioritats.

En primer terme, iniciem la valoració de l'estat periodontal (genives, os alveolar i ciment) i de la salut dental (obturacions i extraccions). Un cop controlada la malaltia i en fase de manteniment es pot passar a la fase següent, l'ortodòncia (preparació i alineació de les dents als maxil·lars), i, en darrer terme, la restauració amb pròtesis o implants dentals.

La durada d'aquests tractaments sol ser superior a l'any i en casos de maloclusions greus o de pacients poc col·laboradors pot superar els dos anys.

Un cop acabat tot el procés és fonamental fer un control periòdic, ja que qualsevol tipus de tractament sense manteniment està abocat al fracàs.

Objectius

1. Desenvolupar el tractament odontològic d'elevació de la membrana sinusal per a col·locar implants

Un dels tractaments que hem fet aquest any per primera vegada a la nostra unitat és el *sinus lift*, o elevació de la membrana sinusal. Es tracta d'un procediment que s'utilitza en cirurgia d'implantació per a poder col·locar implants al maxil·lar superior en casos de poca alçària òssia.

La tècnica consisteix a abordar la paret anterior del maxil·lar i, després, desplaçar la membrana sinusal cap a l'interior i, en l'espai que queda, introduir un material de farciment. Aquest material pot ser os del mateix pacient o os d'origen boví. L'implant es pot col·locar al mateix moment o de forma diferida, al cap de cinc o sis mesos.

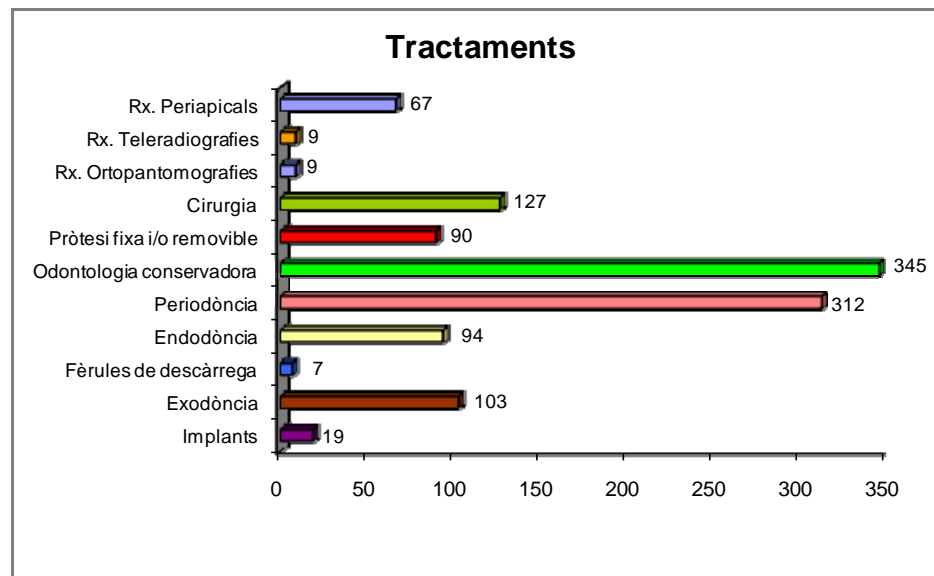
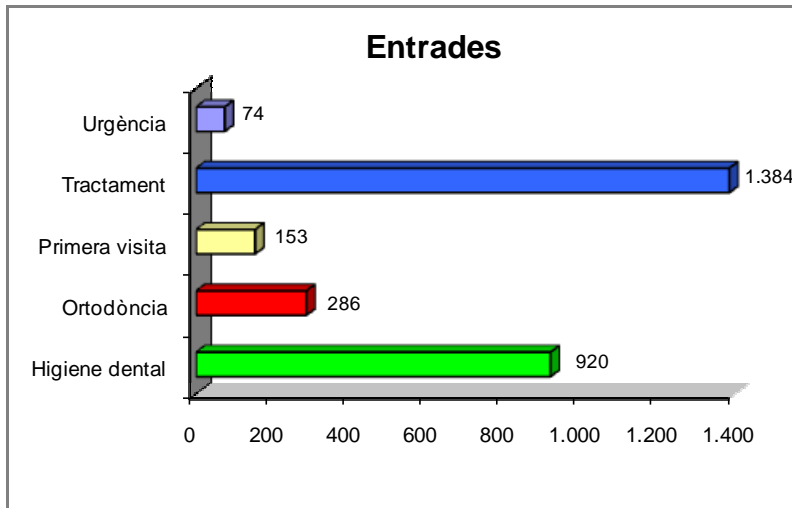
En el nostre cas, com que disposàvem de bona estabilitat primària, ho vam fer tot al mateix moment i vam evitar, així, una segona cirurgia.

2. Documentar, mitjançant protocols, el treball de les higienistes dentals

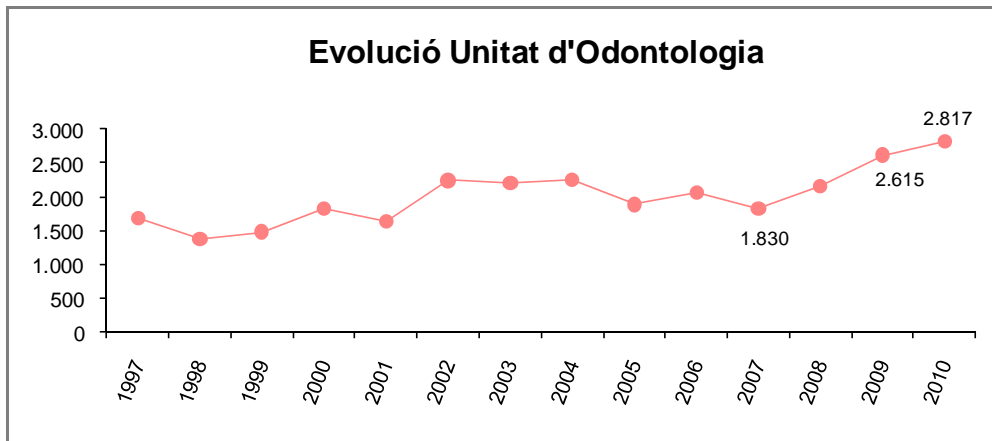
S'han analitzat i redactat dos protocols, actualment en fase de correcció i de filiació amb la resta de protocols del Servei:

- Protocol per a fer radiografies apicals, ortopantomografies i teleradiografia digital.
- Protocol de desinfecció i esterilització dels aparells i les superfícies.

El total d'entrades a la Unitat d'Odontologia ha estat de 2.817.



Historial d'entrades



Personal de la Unitat

Odontòlegs:

- Jordi Barrionuevo Clusellas (cap de la Unitat i especialista en cirurgia i implantologia)
- Núria Clusellas Barrionuevo (especialista en ortodòncia i odontopediatria)
- M. Victòria Clusellas Barrionuevo (especialista en periodòncia)
- Ricard Cejudo Martín (especialista en endodòncia i estètica dental)

Higienistes:

- Mila Arrabal Madrid
- Sònia Fernández Guasch



6. Unitat de Psicologia

6. Unitat de Psicologia



Aquesta unitat té per funció principal la intervenció assistencial psicològica, però també dedica una part menor de la seva activitat a la docència, com a centre de pràctiques dels estudiants de màster i de postgrau de dues

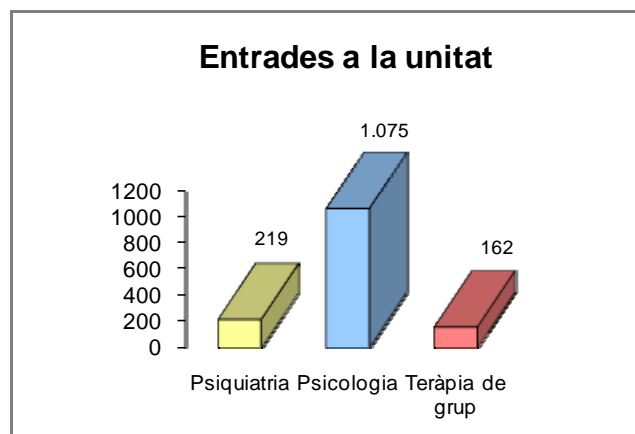
institucions externes.

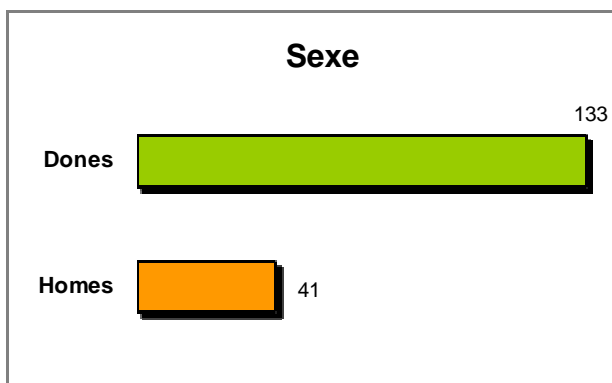
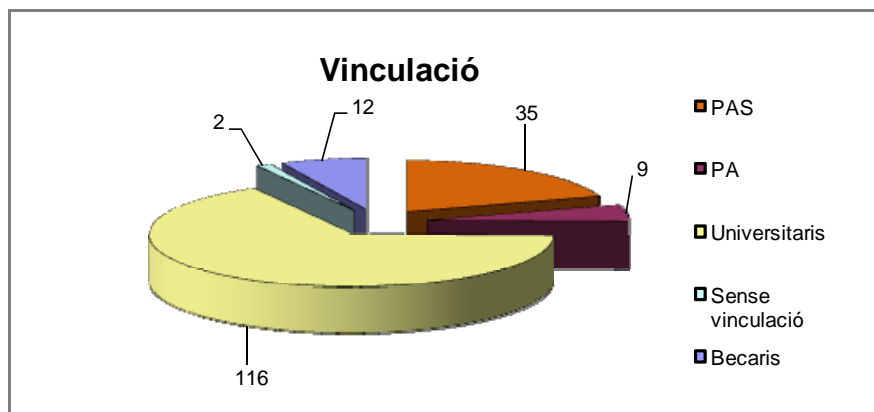
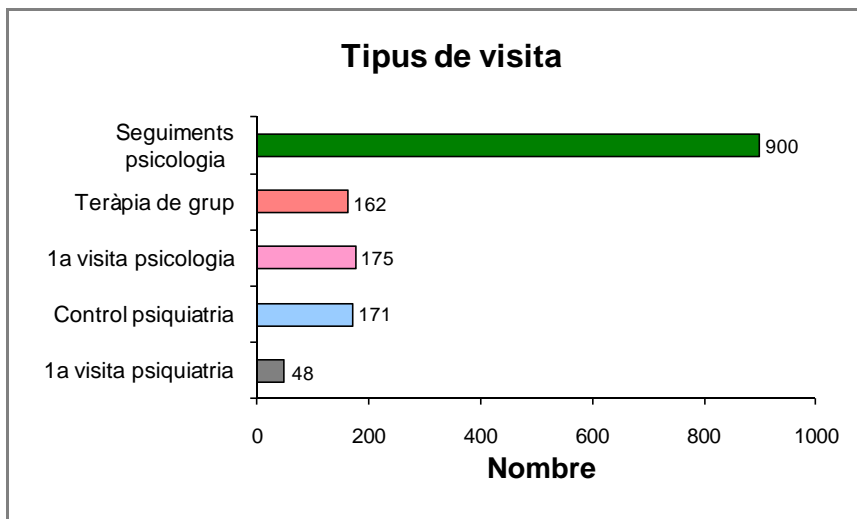
Les seves activitats principals són oferir atenció psicològica i psiquiàtrica, dur a terme tractaments psicològics grupals i supervisar tutories en els pràcticums de postgrau i màster.



Activitats

Any	Nre. total de pacients	Total de visites
2010	174	1.456

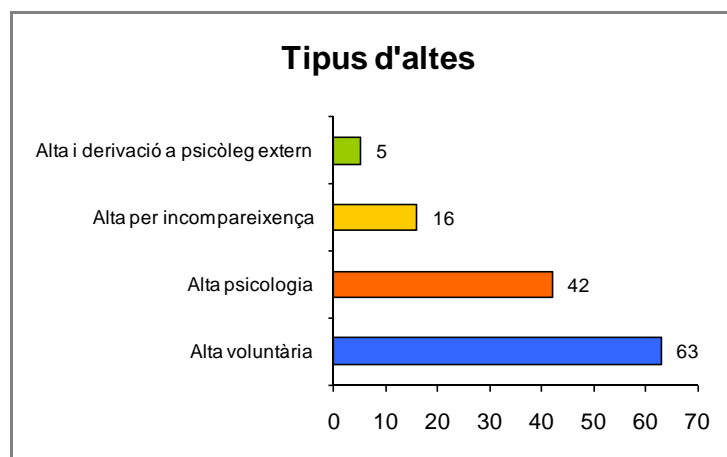
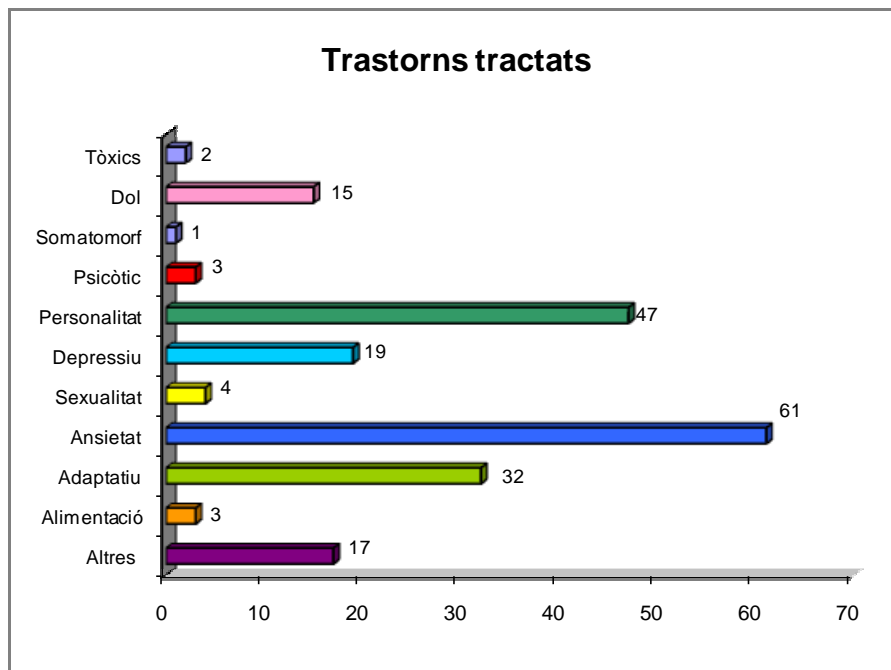




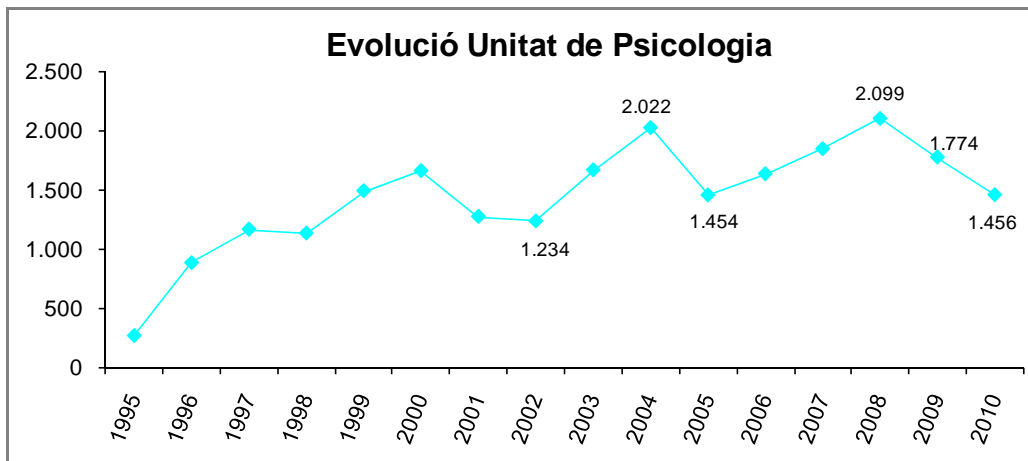
S'han fet **49 psicoteràpies individuals i una teràpia de grup**. En la teràpia de grup, de sessions d'una hora i quart de durada i de freqüència setmanal, s'ha treballat amb nou pacients i s'han fet un total de 25 sessions, de gener a juliol de 2010.

Enguany, tres estudiants han fet el pràcticum de postgrau i màster de Psicoteràpia i Psicopatologia Clínica a les nostres instal·lacions.

S'han fet 10 sessions de supervisió, d'hora i mitja cadascuna, que ha dut a terme un assessor extern, psicòleg dinàmic.



Historial d'entrades



Personal de la Unitat

Metgessa:

- Mónica Montoro Lus (especialista en psiquiatria)

Psicòlegs:

- Alfred Tejedo García (especialista en psicologia clínica)
- Carmen López Tomé (especialista en psicologia clínica)
- Verònica Luna Miravet

7. Unitat de Salut Laboral



La funció principal de la Unitat és la vigilància de la salut dels treballadors. S'hi estudien i valoren les relacions entre els riscos laborals i la situació de salut dels treballadors que hi estan exposats, en els termes que determina la Llei 31/1995 de prevenció de riscos laborals i el Reial decret 39/1997 i les modificacions aplicables. Les seves activitats principals són: fer els reconeixements de salut i les visites mèdiques

derivades dels reconeixements, d'especial sensibilitat i de llarga absència; emetre les qualificacions d'aptitud en relació amb el lloc de treball; valorar el risc específic del lloc de treball per a les treballadores embarassades; analitzar els resultats de la vigilància de la salut amb criteris epidemiològics i fomentar les actuacions encaminades a promoure la salut dels treballadors.

Objectius

1. Canvi del mètode d'extracció de les mostres de sang en els reconeixements

S'ha passat del sistema convencional d'aspiració al sistema d'extracció al buit, que requereix menys manipulació de la mostra i és més net i més segur.

2. Elaboració del procediment normalitzat de treball (PNT) de la segona part del reconeixement i modificació del PNT «Anàlisi UAB» per a la nova versió informàtica

Aquests objectius queden pendents per a l'any 2011, ja que encara no s'ha implementat la nova versió de l'aplicació informàtica. Per a aquesta versió s'ha revisat el nou sistema informàtic d'organització de les diferents especialitats i de les activitats i les tasques que li són pròpies i s'han fet propostes de millora i modificació de l'aplicació informàtica i del disseny de l'informe de revisions.

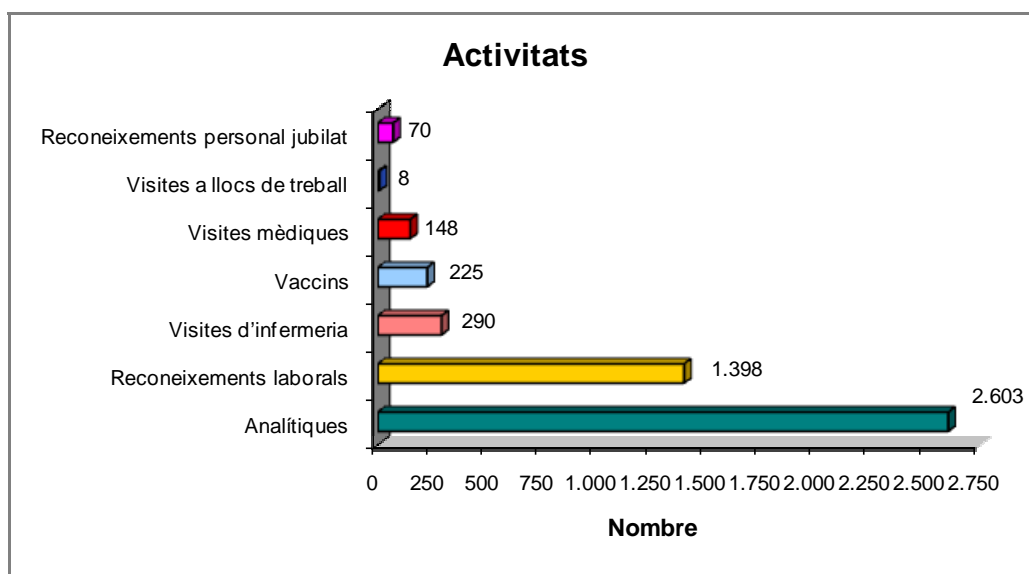
3. Altres activitats

A banda dels reconeixements de salut, que són una de les principals activitats de la Unitat, cal destacar les activitats següents.

- S'ha creat una base de dades per al registre històric i d'actualització dels equips de primers auxilis (EPA), enquadrada com una acció iniciada enguany i inclosa en l'objectiu per al 2011 d'analitzar els equips de primers auxilis.
- S'ha fet un estudi de les necessitats per a l'elaboració d'una base de dades per al registre de les farmàcies del campus.

- S'ha elaborat una base de dades de totes les instal·lacions radioactives i de radiodiagnòstic de la UAB i de tot el personal que hi treballa.
- S'ha elaborat el PNT «Prevenió i intervenció en el consum d'alcohol i drogues i els problemes associats», juntament amb el Servei de Prevenció.
- S'han fet modificacions en la programació dels reconeixements durant els mesos de gener i febrer, que són els mesos amb més incidència d'absències, per tal d'optimitzar l'agenda.
- S'ha modificat el període establert de lliurament dels resultats de l'anàlisi de sang i orina en el cas d'absència de l'usuari a la resta del reconeixement, per tal d'afavorir la recuperació d'aquestes absències i millorar la programació.
- S'ha incorporat la prova de la tonometria als reconeixements de salut de persones usuàries de més de 40 anys i de menys de 40 anys amb antecedents de glaucoma en familiars de primer grau, o amb cirurgia ocular recent.
- S'ha modificat el contingut i la forma de lliurament i recepció de l'enquesta de maternitat i estem pendent de modificar-ne el registre en la nova aplicació informàtica.
- S'ha continuat la col·laboració amb el Servei d'Activitat Física lliurant els seus fulls informatius i informant els usuaris dels reconeixements de salut sobre els avantatges de fer activitat física.
- S'han fet gestions per a traspassar a la Creu Roja, el 2011, els cursos de formació en primers auxilis per al personal (que inclou les persones interessades a formar part dels EPA) i el programa bàsic de formació i de renovació de l'acreditació per a l'ús dels desfibril·ladors automàtics per a personal no mèdic, adreçats principalment als EPA.

Hi ha hagut 4.743 entrades a la Unitat, principalment a causa de l'activitat generada pels reconeixements de salut.



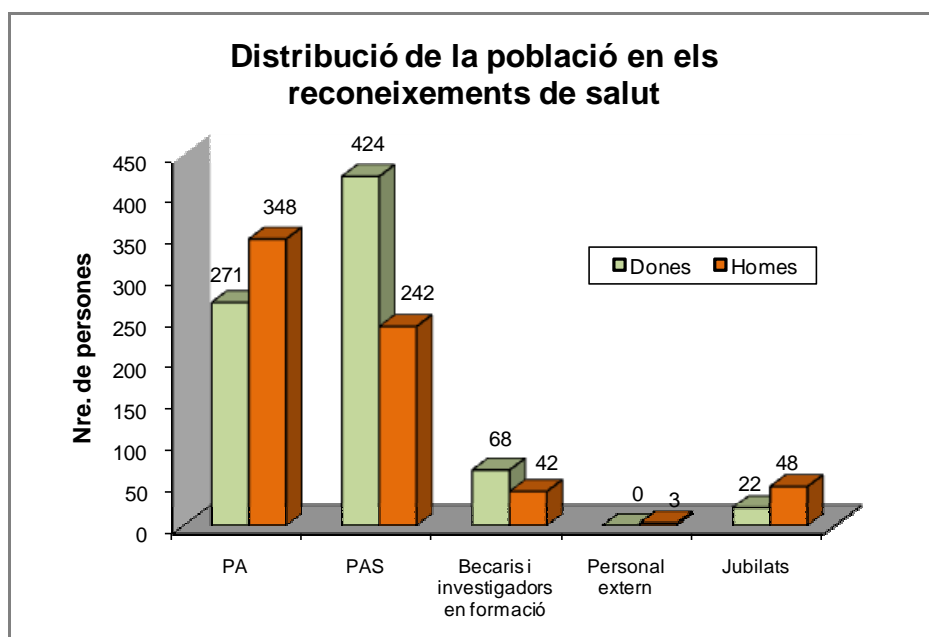
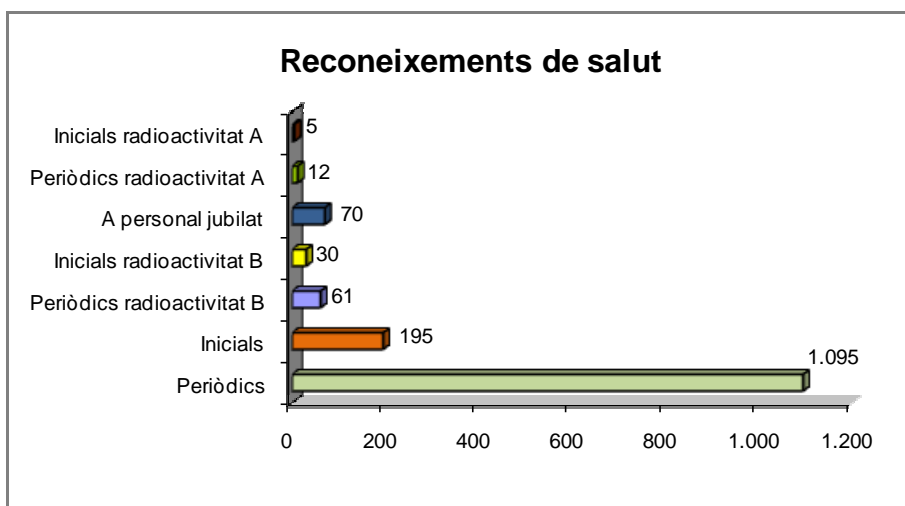
Reconeixements de salut

En el curs acadèmic 2009-2010 hi ha 7.070 treballadors comptabilitzats a la UAB:

- Personal acadèmic, 3.566.
- Personal d'administració i serveis, 2.399.
- Personal investigador en formació, 1.105.

Els reconeixements de salut s'ofereixen a tots els treballadors a l'inici de la relació contractual amb la UAB. Les dades queden registrades en l'aplicació informàtica SALUS i incloses en la programació periòdica dels reconeixements, que són biennals, amb excepcions. Així, la població activa usuària dels reconeixements és d'un 58,4 % per al personal d'administració i serveis, d'un 33,8 % per al personal acadèmic i d'un 20 % per al personal investigador en formació.

S'han fet un total de 1.468 reconeixements (1.398 de laborals i 70 de personal jubilat).



Aptitud

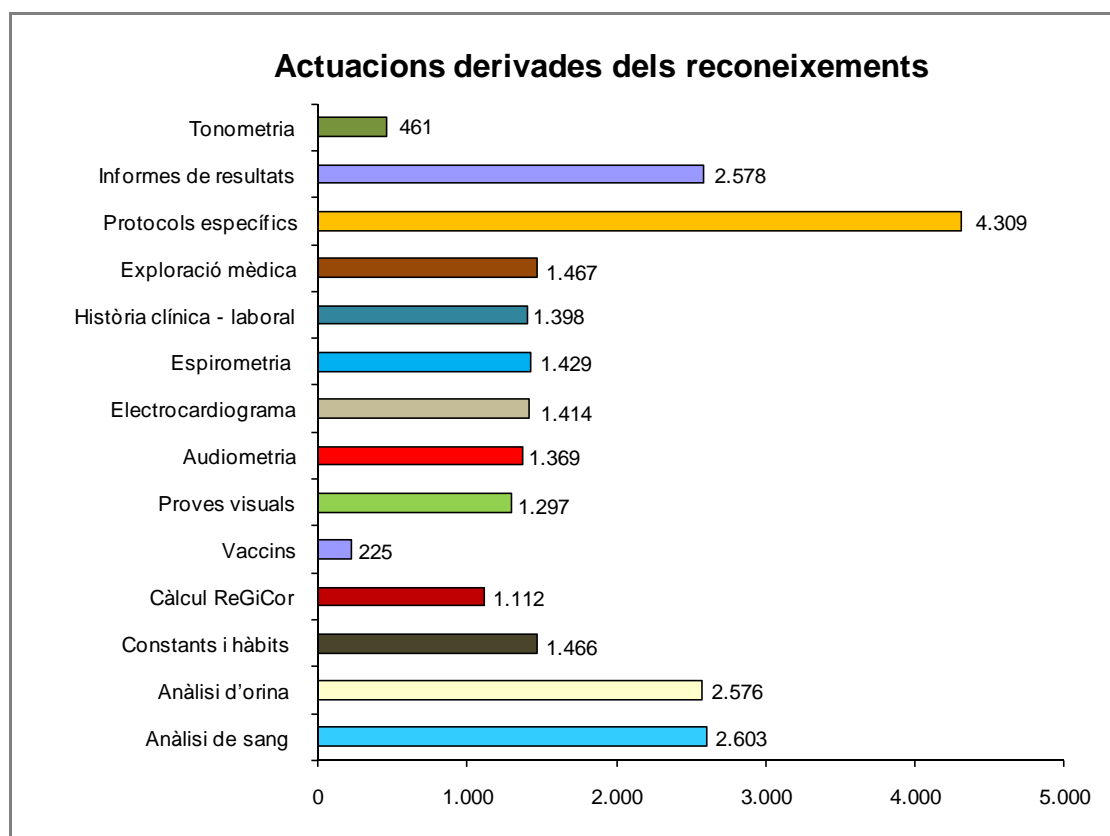
<i>Típus</i>	<i>Reconeixements laborals</i>	<i>Apte</i>	<i>Apte amb restriccions</i>
Total	1.398	1.395	3

S'han emès 2.578 informes de resultats, 1.468 que corresponen al total de reconeixements duts a terme i 1.110 que corresponen a les analítiques entre revisions. En el cas dels reconeixements laborals (1.398), l'informe inclou la determinació de l'aptitud del treballador per a desenvolupar la seva feina.

Activitats generades de les consultes mèdiques

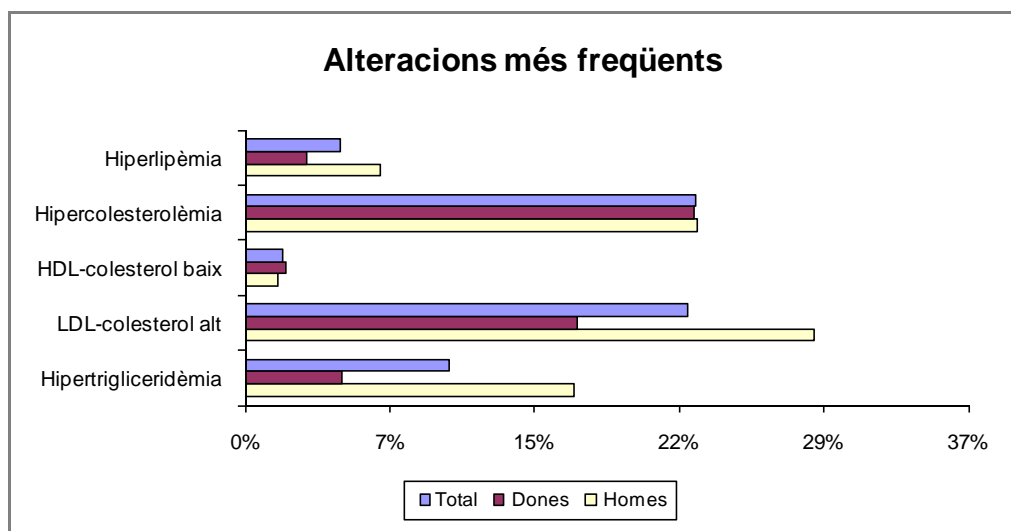
<i>Visites mèdiques</i>	<i>Sol·licituds d'estudi de les condicions de treball</i>	<i>Visites a llocs de treball</i>	<i>Apte</i>	<i>Apte amb restriccions</i>
148	16	8	31	17

De les consultes fetes, han acudit a la visita de llarga absència 40 treballadors (27 dones i 13 homes), el 65,6 % dels 61 convocats per l'Àrea de Recursos Humans; a la visita relacionada amb protecció de la maternitat han acudit cinc treballadores i a la primera visita relacionada amb l'especial sensibilitat als riscos derivats del treball, 19 treballadors. S'han emès 48 informes d'aptitud, amb el resultat de 31 qualificacions d'*apte* i 17 qualificacions d'*apte amb restriccions*.



Alteracions en l'anàlisi de sang

En les 2.603 anàlisis practicades, les alteracions més freqüents són les dislipèmies, constituïdes per:



Comparació amb les dades de la població catalana

Reconeixements de salut de la UAB

Paràmetres	Dones %			Homes %		
	2008 ¹	2009 ²	2010 ³	2008 ¹	2009 ²	2010 ³
Hiperlipèmia	2,6	3,4	3,1	4,5	9,5	6,9
Hipercolesterolèmia	28,2	23,7	22,8	31,3	22,8	23,0
HDL-colesterol baix	9,3	3,7	2,1	7,8	2,3	1,7
LDL-colesterol alt	39,3	25,5	16,9	55,3	35,0	28,9
Hipertrigliceridèmia	4,5	5,4	4,9	14,7	17,5	16,7

(1) 2008. Mostra: 2.200 (dones: 1.185; homes: 1.015). Edat: 20-75 anys i més.

(2) 2009. Mostra: 2.611 (dones: 1.395; homes: 1.216). Edat: 20-75 anys i més.

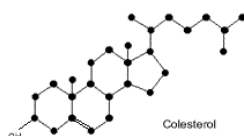
(3) 2010. Mostra: 2.603 (dones: 1.404; homes: 1.199). Edat: 20-75 anys i més.

Enquesta de salut de Catalunya

Paràmetres	Dones %		Homes %	
	2006 ⁴	2006 ⁵	2006 ⁴	2006 ⁵
Hipercolesterolèmia	15,3	23,5	14,6	25,6

(4) Generalitat de Catalunya. Departament de Sanitat i Seguretat Social. Enquesta de salut de Catalunya de l'any 2006. Total: 6.002.588. Mostra: 15.926 (dones: 8.045; homes: 7.881). **Edat: 15-75 anys i més.**

(5) Generalitat de Catalunya. Departament de Sanitat i Seguretat Social. Enquesta de salut de Catalunya de l'any 2006. Total: 1.662.228. Mostra: 2.240 (dones: 2.226; homes: 2.240). **Edat: 45-64 anys.**



Per tal de disposar de dades de referència de la població general hem consultat l'*Enquesta de salut de Catalunya* del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya de l'any 2006, en la qual consta que el 15,3 % de les dones i el 14,6 % dels homes presenten hipercolesterolèmia. L'edat de la població enquestada pel Departament de Salut, però, és de 15 a 75 anys i més, mentre que l'edat dels usuaris dels reconeixements de la UAB és de 20 a 75 anys i més, la qual cosa fa que els resultats no siguin comparables. Els nostres resultats, 22,8 % per a les dones i 23 % per als homes, s'ajusten més als que es reflecteixen en l'enquesta per a la franja d'edat de 45 a 65 anys i que marquen un 23,5 % per a les dones i un 25,6 % per als homes.

També cal tenir en compte que el 2010 el laboratori d'anàlisi clínica concertat va iniciar un procés de revisió de totes les magnituds i l'actualització de les unitats i dels intervals de normalitat recomanats. Dins aquestes magnituds s'inclouen, entre d'altres, els valors de referència del colesterol. Per aquest motiu, durant un temps no es van registrar els valors d'hipercolesterolèmia lleu i, d'altra banda, tampoc sabem si aquests es van estimar en els resultats obtinguts en l'*Enquesta de salut de Catalunya* de 2006.

Càlcul del risc coronari per a 10 anys

Des de 2007 calculem el risc coronari per a 10 anys dels usuaris dels reconeixements de salut d'entre 35 i 74 anys d'edat, mitjançant les taules Regicor. Aquestes taules permeten calcular el risc de patir un esdeveniment coronari durant els deu anys següents, a partir d'aquests paràmetres: sexe (home/dona); edat (quatre categories: 35-44 anys; 45-54 anys; 55-64 anys; 65-74 anys); colesterol total (cinc categories); colesterol HDL (tres categories); tensió arterial sistòlica i diastòlica (cinc categories); fumador (sí/no) i diabetis (sí/no).

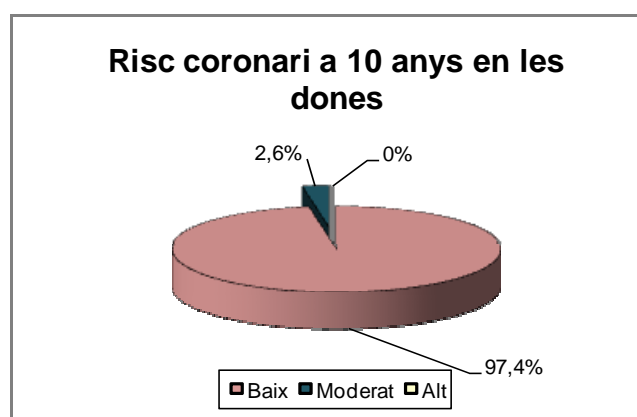
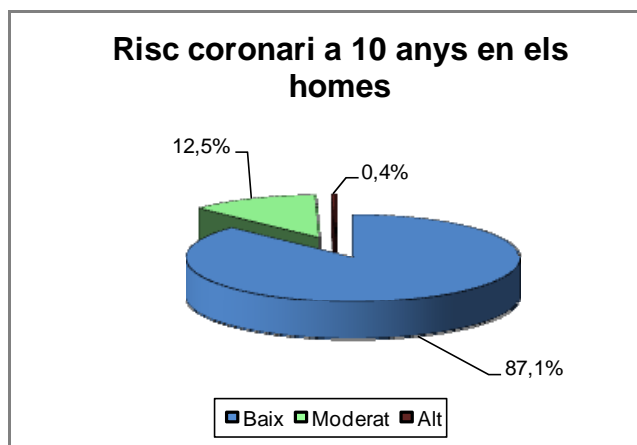
El risc es classifica en: nivell baix (< 5 %); nivell moderat (5-9,5 %); nivell alt (≥ 10 %).

Resultats del càlcul del risc coronari per a 10 anys

<i>Taula Regicor</i>	<i>Risc baix</i>	<i>%</i>	<i>Risc moderat</i>	<i>%</i>	<i>Risc alt</i>	<i>%</i>	<i>Total</i>	<i>%</i>
Dones	562	97,4	15	2,6	0	0,0	577	100
Homes	466	87,1	67	12,5	2	0,4	535	100
Total	1.028	92,4	82	7,4	2	0,2	1.112	100

En la mostra de la població d'usuaris de revisions de salut de 35 a 74 anys d'edat, el 97,4 % de les dones i el 87,1 % dels homes tenen un risc coronari baix, i s'assoleix el 100 % en la franja d'edat de 35 a 44 anys en ambdós sexes.



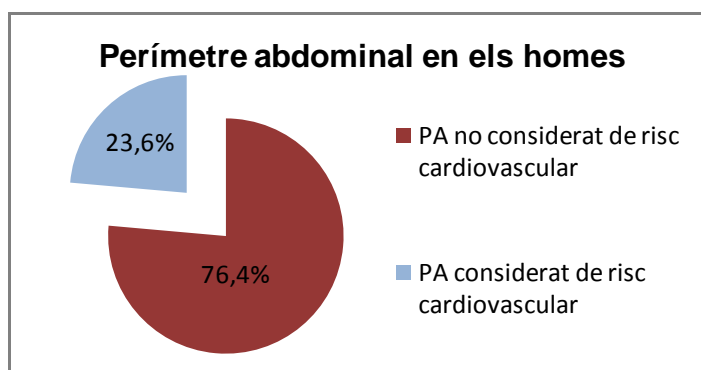
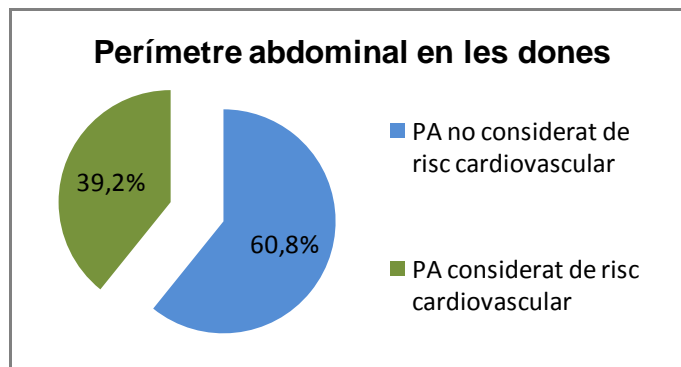


Atès que el perímetre abdominal és un dels factors de risc cardiovascular més important i que no està inclòs en les taules Regicor, el mesurem de manera independent en aquests mateixos usuaris.

El perímetre abdominal que es considera que comporta risc cardiovascular és ≥ 88 cm en les dones i ≥ 102 cm en els homes, i s'anomena també *obesitat abdominal*.

Resultats de la mesura del perímetre abdominal

Perímetre abdominal	Dones ≤ 88 cm		Dones > 88 cm		Total	%
	Homes ≤ 102 cm	%	Homes > 102 cm	%		
Dones	349	60,8	225	39,2	574	100
Homes	407	76,4	126	23,6	533	100
Total	756		351		1.107	

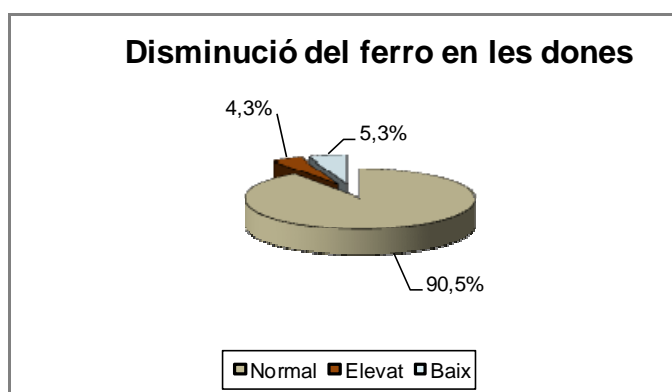


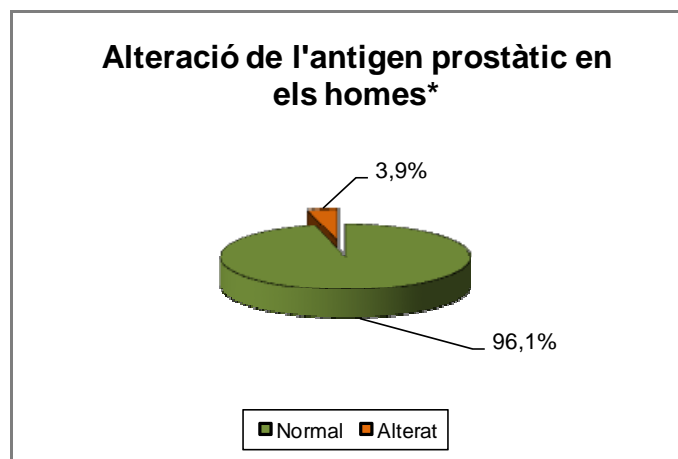
El 60,8 % de les dones i el 76,4 % dels homes presenten un perímetre abdominal que no es considera de risc cardiovascular, mentre que el 39,2 % i el 23,6 %, respectivament, tenen un perímetre abdominal que es considera de risc cardiovascular.

Per contra, en el total de reconeixements efectuats (1.468), constatem sobrepès (segons l'índex de massa corporal) en el 24,3 % de les dones i en el 48,8 % dels homes.

Així, doncs, les dones presenten més incidència d'obesitat abdominal i menys incidència de sobrepès, mentre que en els homes passa al contrari. Cal tenir en compte que l'índex de massa corporal s'ha mesurat dels 20 anys fins als 75 i més, mentre que el perímetre abdominal ha estat mesurat en la franja d'edat de 35 a 74 anys, i que la fisiologia de la dona té més tendència a l'acumulació de greix en la zona abdominal.

Altres alteracions





* ≥ 50 anys o ≥ 40 anys amb antecedents de càncer prostàtic en familiars de primer grau.

Alteracions de l'índex de massa corporal

	<i>Dones</i>		<i>Homes</i>	
		%		%
Primesa	22	2,8	1	0,1
Sobrepès	188	24,3	326	48,8
Obesitat de grau I	46	6,0	60	9,0
Obesitat de grau II	20	2,6	9	1,4
Obesitat mòrbida	3	0,4	2	0,3



* Percentatge en relació amb la mesura feta en 772 dones i 668 homes.

L'obesitat i el sobrepès són un problema de salut pública que ha augmentat els darrers anys i que ha arribat a afectar el 52 % de la població espanyola i fins al 56 % de la població treballadora, segons es va informar en la presentació del programa formatiu (2009-2010) per al tractament multidisciplinari de l'obesitat i el sobrepès que la Societat Espanyola de Medicina i Seguretat del Treball va oferir als especialistes en medicina del treball.

En el context de la UAB, l'obesitat i el sobrepès afecten el 33,3 % de les dones i el 59,5 % dels homes, amb una mitjana del 46,4 %, força allunyada en positiu de la dada de referència.

Altres paràmetres que cal destacar

<i>Paràmetre</i>	<i>Nombre</i>	<i>Persones amb alteracions</i>	<i>%</i>	<i>Observacions</i>
Tensió arterial	1.432	262	18,2	Elevada
Espirometria	1.429	156	10,9	Alteració ventilatòria
Audiometria	1.369	227	16,5	Pèrdua auditiva
Electrocardiograma	1.414	11	0,7	Derivació al cardiòleg perquè valori els resultats
Hàbit enòlic	1.466	Moderat: 445 De risc: 6	Moderat: 30,3 De risc: 0,4	Classificació del consum d'alcohol
Tabaquisme	1.466	239	16,3	Fumador/a
Diabetis	1.468	23	1,5	Diagnòstic
Activitat física	1.466	617	42,1	Nivell baix
Tonometria*	461	16	3,5	Derivació a l'oftalmòleg perquè valori els resultats

* Des del 19 d'abril de 2010, en persones de més de 40 anys i/o de menys de 40 anys amb antecedents de glaucoma en familiars de primer grau, o amb cirurgia ocular recent.

Farmacioles

Revisió de farmacioles al campus

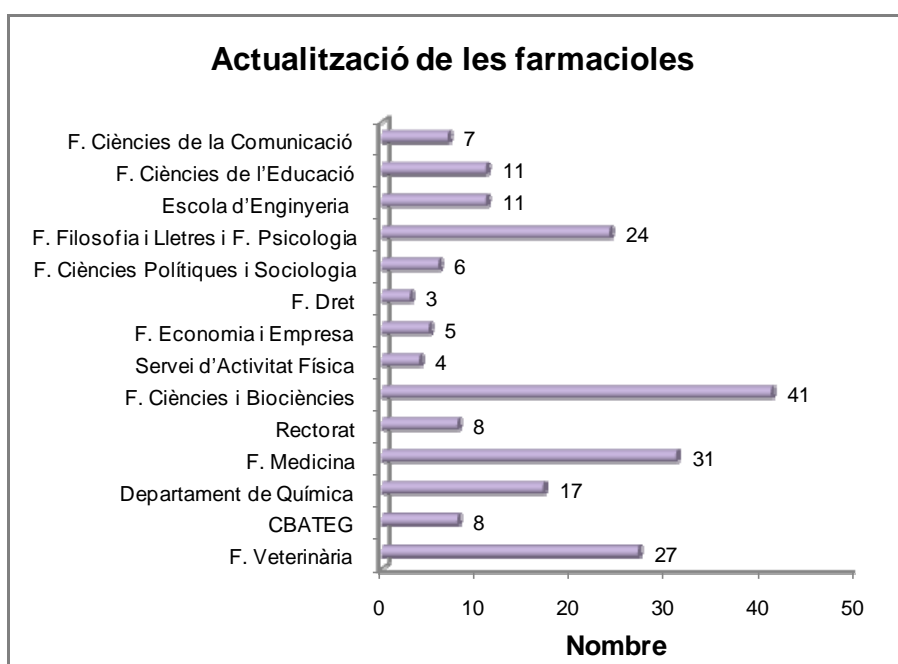
Any	Edifici	Existents	Revisades	Substituïdes	Noves	Total
2010	Escola d'Enginyeria	4	4	0	7	11
	F. de Ciències de l'Educació	5	5	1	6	11
	F. de Ciències de la Comunicació	1	0	0	6	7

L'any 2004 es va iniciar un registre progressiu de les farmacioles del campus. Les farmacioles revisades, substituïdes o de nova incorporació des d'aquesta data són 202.

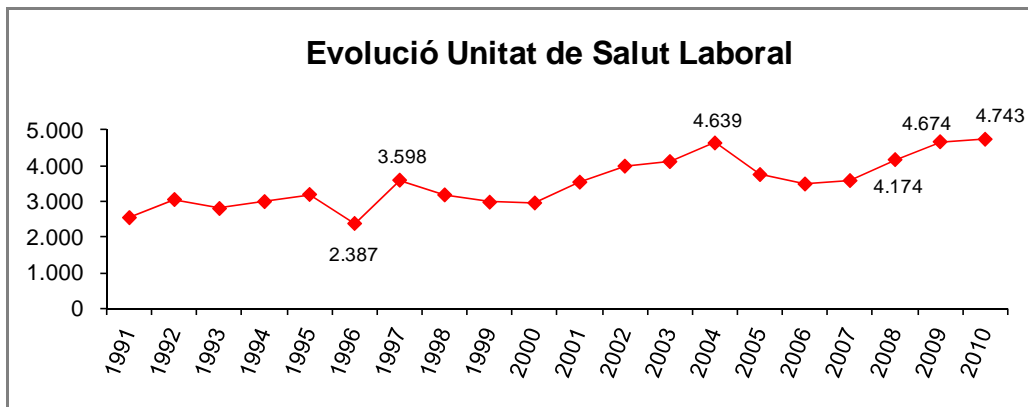
Historial de comandes de farmacioles

Any	Paret	Consergeria	Transport	Total
2004	286	26	SR*	299
2005	291	26	SR*	304
2006	307	26	4	337
2007	260	26	8	294
2008	347	26	7	380
2009	246	26	3	275
2010	272	26	5	303

* SR: sense registrar.



Historial d'entrades



Personal de la Unitat

Metgesses:

- Núria Martínez Aparicio (especialista en medicina del treball)
- Núria Lisa Casabayó

Diplomades en Infermeria:

- Aurora Ródenas Pena (especialista en infermeria del treball)
- Montse Soley Ustrell (especialista en infermeria del treball)
- Ana Piera Alonso

8. Unitat d'Administració



La Unitat d'Administració té per missió donar suport als usuaris interns i externs del Servei. Les seves funcions principals són: portar la gestió administrativa i econòmica, coordinar i fer el seguiment de l'aplicació de la normativa, detectar necessitats, donar suport tècnic a la direcció i fer el seguiment del compliment dels convenis o contractes amb les empreses concessionàries. Moltes de les tasques les comparteix i les coordina amb Recepció.

Objectius



Administració

1. Elaboració de cinc bases de dades per a gestionar diversos processos

Una de les tasques més importants que ha desenvolupat aquest any l'Administració ha estat la creació de cinc bases de dades per a controlar i gestionar diferents processos que es desenvolupen al nostre servei: control de farmacioles, sortides per urgències, equips de primers auxilis, control per l'assegurança escolar de visites de psicologia i psiquiatria, i control del personal que treballa amb radioactivitat.

El desenvolupament d'aquestes bases de dades ha estat una tasca prioritària, ateses la seva funcionalitat i la necessitat de poder-hi treballar, i això ha fet que s'hagi relegat a un segon terme la consecució dels objectius que ens havíem fixat i que eren: actualització de protocols de les tasques d'administració, que estan pendents de finalitzar, i gestió dels estocs i les comandes, conjuntament amb el personal sanitari. Aquest últim objectiu no s'ha pogut desenvolupar per canvis de personal. A més, l'incorporem com un procediment més dins el global d'actualització dels protocols de les tasques d'administració, per desenvolupar durant l'any 2011.

2. Difusió del servei que la Unitat de Psicologia ofereix a la comunitat universitària

S'ha elaborat, conjuntament amb la Unitat de Psicologia, un díptic per a donar a conèixer els serveis que ofereix la Unitat al Campus.

Recepció

1. Actualitzar la informació de la base de dades dels pacients

A conseqüència dels diferents tipus d'assegurances de què pot gaudir el personal docent amb règim de Muface i dels possibles canvis que hi pot haver, hem posat al dia els nostres fitxers per tal d'agilitzar els tràmits que cal seguir en les visites a les diferents unitats.

2. Redactar el protocol de tasques i procediments que la Unitat de Recepció fa per a la Unitat d'Atenció Primària i per a la Unitat de Salut Laboral.

Són dos objectius importants per al bon funcionament entre les unitats i, ateses la complexitat i la quantitat de tràmits administratius que s'han de fer, tenir aquests protocols facilita la qualitat de l'atenció als pacients.

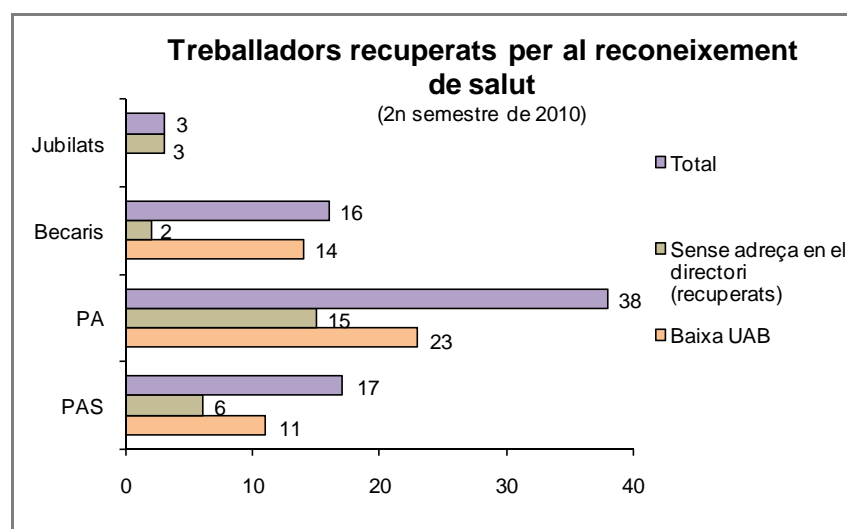
Altres activitats

Actualització dels fitxers dels treballadors donats d'alta en el pla de reconeixements de salut

Les convocatòries per al reconeixement de salut es fan mitjançant l'aplicació informàtica del nostre servei. Com que no tenim els arxius de filiació compartits amb l'Àrea de Recursos Humans, cal actualitzar les fitxes per incorporar-hi els nombrosos canvis que es produeixen cada any (baixes, jubilacions, excedències, etc.).

Per això es consulta, en primer lloc, el directori de la Universitat al web i, a continuació, es verifica la situació contractual en la base de dades BADUS.

Amb aquests filtres podem recuperar part dels treballadors per tal de citar-los per al reconeixement de salut i donar definitivament de baixa els que ja no formen part de la UAB.



Durant el segon semestre de l'any 2010 no s'han trobat al directori 74 treballadors que teòricament calia convocar a la revisió periòdica, dels quals n'hem recuperat 26.

Personal de la Unitat

Gestora:

- Anna Borfo Bach

Auxiliars administratius:

- Héctor Vizcaíno Tobarra
- Maria José Prieto Manent

Recepcionistes:

- Núria Carreras López
- Carme Sardà Hernández



9. Dotació econòmica

Pressupost

El total de pressupost assignat per la UAB l'any 2010 va ascendir a 343.698,12 €, que es van repartir, en línies generals, de la manera següent:

Pressupost per a funcionament	23.358,12 €
Equips de primers auxilis i farmacioles	6.000 €
Inversions	23.590 €
Conveni d'assistència sanitària	290.750 €

10. Formació

Formació impartida als treballadors de la UAB

<i>Curs</i>	<i>Destinataris</i>	<i>Hores</i>	<i>Organització</i>
Curs integral de seguretat al Departament de Química (1a edició)	PAS, PA i PIF	2	SP
Curs de primers auxilis general (1a edició)	PAS, PA, PIF i EPA	16	SAS
4t programa bàsic de formació per a l'ús dels aparells desfibril·ladors externs automàtics per a personal no mèdic (1a edició)	EPA	8	SAS i empresa externa
5a renovació de l'acreditació per a l'ús dels aparells desfibril·ladors externs automàtics per a personal no mèdic (1a edició)	EPA	2	SAS i empresa externa
5a renovació de l'acreditació per a l'ús dels aparells desfibril·ladors externs automàtics per a personal no mèdic (2a edició)	EPA	2	SAS i empresa externa
Sessions de reciclatge (1a edició)	EPA	2	SAS
Introducció als primers auxilis (1a edició)	PAS, PA i PIF	2	SAS
Curs biennal	EPA	10	SAS i empresa externa

SAS: Servei Assistencial de Salut. SP: Servei de Prevenció. EPA: equip de primers auxilis.

Formació impartida a diferents col·lectius de la UAB

<i>Curs</i>	<i>Destinataris</i>	<i>Hores</i>	<i>Organització</i>
Curs de primers auxilis	Estudiants delegats de bloc de la Vila Universitària	3	FAS i SAS

FAS: Fundació Autònoma Solidària.

Formació destinada al personal del Servei

1. Des del Servei

<i>Curs</i>	<i>Destinataris</i>	<i>Hores</i>	<i>Organització</i>
Gràfics en Excel per a la <i>Memòria</i>	Personal sanitari i d'administració	1	SAS
Embaràs a l'adolescència	Personal sanitari	1	SAS
Actualització de la vacunació antitetànica	Personal sanitari	1	SAS
La malaltia periodontal	Personal sanitari	1	SAS
Fibromiàlgia	Personal sanitari	1	SAS
Les emocions	Personal sanitari i d'administració	1	SAS
Pla estratègic	Personal sanitari i d'administració	1	SAS
Tractament de les cremades produïdes per productes químics	Personal sanitari	1	SAS
Herpes zòster	Personal sanitari	1	SAS
Síndrome de Gilles de la Tourette	Personal sanitari	1	SAS
Tècniques i valoració de les tonometries	Personal sanitari	1	SAS

2. Des de l'Àrea de Formació

<i>Curs</i>	<i>Destinataris</i>	<i>Hores</i>	<i>Organització</i>
Introducció a la gestió dels documents i els arxius	Personal d'administració	15	Formació
Word bàsic bimodal	Personal d'administració	15	Formació
Word avançat bimodal	Personal d'administració	15	Formació
Tractament de dades de caràcter personal	Personal d'administració	3,5	Formació
Gestió horària: aplicació SPEC	Personal d'administració	10	Formació
Gestió de la contractació a SUMA	Personal d'administració	4	Formació
Introducció a la Norma ISO 9001:2008, sistemes de gestió de la qualitat: requisits	Personal d'administració	16	Formació
Nova classificació i procediments de gestió de residus especials de laboratori	Personal d'administració	8	Formació
Excel bàsic bimodal	Personal d'administració	20	Formació



Memòria SAS 2010

Edició: Servei Assistencial de Salut

Correcció: Servei de Llengües de la UAB

Fotografies: Dr. Pau Cendón

Disseny i maquetació: Unitat d'Administració del SAS